Муниципальное бюджетное дошкольное общеобразовательное учреждение

детский сад №68 «Ромашка»

Старооскольского городского округа

Подготовил:

Педагог-психолог МБДОУ Детский сад №68 «Ромашка»

Тинякова Юлия Егоровна

*****Наконец-то Вашему ребенку ровно три года. Он уже почти самостоятельный: ходит, бегает и разговаривает... Ему можно многое доверить делать самому. Ваши требования непроизвольно возрастают. Он во всем пытается помочь Вам. И вдруг... вдруг...*

*С Вашим любимцем что-то происходит. Он меняется на глазах. И самое главное - в худшую сторону. Как будто кто-то подменил ребенка и вместо уступчивого, мягкого и податливого человечка подсунул Вам вредное, своенравное, упрямое, капризное существо.*

*И так весь день, неделю, месяц, а иногда и год, ежеминутно, ежесекундно, как будто в доме уже не малыш, а «нервотрепало» какое-то. Что же произошло?*

В три года дети ожидают от семьи уже признания независимости и самостоятельности. Ребенок хочет, чтобы его мнение спросили, чтобы посоветовались с ним. И он не может ждать, что это будет когда-нибудь в будущем. Он просто еще не понимает будущего времени. Ему все надо сразу, немедленно, сейчас. Он пытается любой ценой завоевать самостоятельность и самоутвердить себя в победе, пусть даже приносящей неудобства из-за конфликта с близкими людьми.

Возросшие потребности трехлетнего ребенка уже не могут быть удовлетворены ни прежним стилем общения с ним, ни прежним образом жизни. И в знак протеста, отстаивая свое «Я», малыш ведет себя «вопреки родителям», испытывая противоречия между **«хочу»** и **«надо».**

Представьте себе цыпленка, еще не вылупившегося из яйца. Как безопасно ему там. И все-таки хоть инстинктивно, но он разрушает скорлупу, чтобы выбраться наружу. Иначе он просто задохнулся бы под ней.

Опека наша для ребенка - та же скорлупа. Ему тепло, ему уютно и безопасно быть под ней. В какой-то миг она ему необходима. Но наш малыш растет, меняется изнутри, и вдруг приходит срок, когда он осознает, что скорлупа мешает росту. Пусть рост болезненный, но ребенок уже не инстинктивно, а со-зна-тель-но ломает «скорлупу», чтобы выйти во «взрослый» мир, познать непознанное, изведать неизведанное. И главное его открытие - открытие себя: он независим, он все может. Но... в силу возрастных возможностей малыш никак не может обойтись без матери. И за это он сердится на нее и «мстит» слезами, возражениями, капризами. Ребенок не может утаить свой кризис: тот, словно иглы у ежа, торчит наружу и весь направлен только против взрослых, которые все время рядом, ухаживают за ним, предупреждают все его желания, не замечая и не понимая, что он уже все может делать сам. С другими взрослыми, со сверстниками, братьями и сестрами ребенок даже и не собирается конфликтовать.

В три года малыш переживает один из кризисов, окончание которого знаменует новый этап детства - дошкольное детство.

***Кризисы необходимы!!! Они - движущая сила, своеобразные ступеньки развития ребенка!!!***

***Кризис трех лет*:**

*1. Период упрямства и капризности Начинается примерно с 24 месяцев.*

*2. Как правило, эта фаза заканчивается к3,5 - 4 годам.*

*3. Пик упрямства приходится на 2,5 - 3 года.*

*4. Мальчики упрямятся сильнее, чем девочки.*

*5. Девочки капризничают больше, чем мальчики.*

*6. В кризисный период приступы упрямства и капризности случаются у детей то 5 раз в день. У некоторых — до 19 раз!*

7. *Если дети по достижении 4 лет все еще продолжают часто упрямиться и капризничать, то, вероятнее всего, речь идет о «фиксированном» упрямстве, истеричности, как удобных способах манипулирования своими родителями. Чаще всего, это результат соглашательского поведения родителей, поддавшихся нажиму со стороны ребенка, нередко ради своего спокойствия.*

***Как надо вести себя родителям в период кризиса ребенка трех лет***

*√ Выработайте правильную линию своего поведения, станьте более гибким в воспитательных мероприятиях, расширяйте права и обязанности малыша и в пределах разумного дайте вкусить ему самостоятельности, чтобы насладиться ею.*

* *Не придавайте большого значения упрямству и капризности. Примите к сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребенка.*
* *Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ему почувствовать, что вы его понимаете.*
* *Не пытайтесь в это время что-либо внушить своему ребенку — это бесполезно. Браниться не имеет смысла, а шлепки еще сильнее его взбудоражат.*
* *Будьте настойчивы в поведении с ребенком. Если Вы сказали «нет»,оставайтесь и дальше при этом мнении.*
* *Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ у ребенка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно* – *взять его за руку и увести.*
* *Истеричность и капризность требует* *зрителей. Не прибегайте к помощи* *посторонних: «Посмотрите, какая плохая* *девочка, ай-яй-яй!» Ребенку только этого и* *нужно.*
* *Постарайтесь схитрить: «Ох, какая у меня есть интересная игрушка (книжка, штучка и т.д.)!», «А что это за окном ворона делает?» - подобные отвлекающие маневры заинтересуют капризулю, и он успокоится.*

***Как нельзя вести себя родителям во время кризиса ребенка трех лет***

*- Нельзя постоянно ругать и наказывать ребенка за все неприятные для Вас проявления его самостоятельности.*

*- Не говорите «да», когда необходимо твердое «нет».*

- *Не пытайтесь любыми путями сгладить кризис, помня, что в дальнейшем у ребенка может повыситься чувство ответственности.*

*- Не приучайте малыша к легким победам, давая повод для самовосхваления, потому что потом любое поражение для него станет трагедией. И в то же время не подчеркивайте свою силу и превосходство над ним, противодействуя ему во всем, это приведет чуть позже или к безразличию во всем, или к разным видам завуалированного мщения исподтишка.*

- *Запомните: все, что происходит с Вашим ребенком, Вы рассматриваете и оцениваете с позиции взрослого, а не его позиции, многое не понимая при этом. Большинство родителей пугаются кризиса только потому, что им не с кем сравнивать своего малыша.*

*Для нормального развития малыша желательно во время кризиса трех лет, чтобы ребенок ощущал, что все взрослые в доме знают, что рядом с ними НЕ МАЛЫШ, а РАВНЫЙ ИМ ТОВАРИЩ И ДРУГ!*

****

**Чтобы кризис прошел благополучно:**

ЛЮБИТЕ СВОЕГО РЕБЕНКА ТАКИМ,

КАКОЙ ОН ЕСТЬ!